

## **“Campaña de sensibilización con la educación emocional, inclusión e igualdad y talleres de RCP con el deporte adaptado”**

El proyecto se basa en la necesidad de vivencias relacionadas con la educación física y el deporte en los jóvenes en edad escolar como instrumento para la elección de conductas saludables entre la población joven de la Comunidad Canaria.

Es un proyecto socio deportivo que conjuga los valores de superación y esfuerzo, conjuntamente con la concienciación sobre la necesidad de respetarnos mutuamente sobre todo en los espacios utilizados por todos los ciudadanos.

### **Breve descripción de los objetivos y fines de la entidad**

Somos una Entidad sin ánimo de lucro pionera y único club de automovilismo a nivel nacional que realiza entre muchas acciones deportes de motor y otros deportes para personas con discapacidad. A través del deporte se restablece el bienestar psicológico y el buen uso del tiempo libre, al mismo tiempo que la disciplina influye positivamente en el sistema neuromuscular y ayuda a la integración de la persona en la sociedad. Sin Barreras es más que un Equipo Deportivo, es un proyecto que fomenta la educación con el deporte, inclusión con la discapacidad, igualdad y orientación laboral.

- Nuestro propósito del club es concienciar a los niños y a los padres de que las personas con discapacidad pueden superar todos los obstáculos que se les puedan plantear, y hacerles ver que su discapacidad no les impide llevar una vida plenamente normal. Además, influye positivamente en el sistema neuromuscular y ayuda a la integración de la persona en la sociedad.
- El Club Deportivo Sin Barreras colabora con los organizadores de diferentes eventos deportivos, creando zonas accesibles para ello. Como novedad, se puso en marcha un servicio de transporte adaptado para su desplazamiento para que puedan disfrutar de manera segura y confortable.
- Esta iniciativa no es sólo un reto deportivo, además pretende servir de inspiración para las nuevas generaciones defendiendo la importancia del esfuerzo y la inclusión.
- Charlas en centros educativos en los 21 municipios de Gran Canaria y Tenerife. Nuestras actividades también están planteadas para jóvenes en riesgo de exclusión social.

Se les instruye en diferentes áreas técnicas con el objetivo de asesorarlos laboralmente y que desarrollen una habilidad que les motive en un ambiente de diversión y deporte de motor. En colaboración con asociaciones hemos realizado actividades como Mojo de Caña, Fundación ADSIS, Mensajeros de la Paz, Asociación Hestia, APAELP. Charlas y actividades en centros educativos. Colaboramos con la Universidad de Las Palmas.

- **En el año 2018 el Club Sin Barreras Driving fue galardonado con la Medalla de Oro al Mérito Deportivo por la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria.**

- Actualmente seguimos creciendo y colaborando con la Universidad de Las Palmas, formando equipos de trabajo (Ingenieros Mecánicos e Ingeniería Diseño Industrial y producto.)

## **1.- Duración:**

- 4 meses
- Inicio del proyecto: 01 septiembre 2021
- Fin del proyecto: 31 de diciembre 2021

## **2.- Contenidos**

- ✚ EL TALENTO.
- ✚ LA DETERMINACIÓN Y EL COMPROMISO.
- ✚ LA COMUNICACIÓN AFECTIVA.
- ✚ LA ESCUCHA EMPÁTICA.
- ✚ EL DEPORTE INCLUSIVO COMO ESCUELA PARA UNA CIUDADANIA MAS TOLERANTE.
- ✚ EL OPTIMISMO INTELIGENTE.

### 3.- Ponentes

**Ana González:** Presidenta de “Sin Barreras Driving”. Primera presidenta de un club de motor en Canarias, diagnosticada de esclerosis múltiple, que contribuye a dar el protagonismo que se merece a la mujer en el deporte.

**Domingo Pulido:** Deportista con discapacidad en silla de ruedas, con muchos éxitos en la élite, demuestra su motivación por la práctica del deporte y su constante afán de superación, es un referente del deporte Gran Canaria y su ejemplo es el mejor para los jóvenes que comienzan a hacer deporte.

**Samuel Segura:** Técnico Instructor y coordinador de los talleres.

### 4.- Evaluación del taller

En los casos de 3º y 4º de la ESO se le entregará al alumnado un cuestionario en el que debe responder a diversas cuestiones y situaciones a las que se enfrentan en su vida diaria, las personas con discapacidad. Asimismo a conocer las normas para una mejor convivencia y símbolos relacionados con las personas con discapacidad.





**Domingo Pulido fue capitán del Econy Las Palmas (baloncesto en silla de ruedas) durante 15 años. Actualmente es el único piloto de automovilismo de Canarias en silla de ruedas.**

**También se las dará unos talleres en el patio de cada centro**





• **Objetivos:**

- Favorecer los valores de innovación, la creatividad y el emprendimiento.
- Contribuir a la formación integral de la estudiante, complementando sus enseñanzas teóricas y prácticas.
- Facilitar el conocimiento de la metodología de trabajo adecuada a la realidad profesional en la que los estudiantes habrán de operar, contrastando y aplicando los conocimientos adquiridos.
- Favorecer el desarrollo, por parte de los estudiantes, de competencias técnicas, metodológicas, personales y participativas.
- Que el estudiante obtenga una experiencia práctica que facilite su inserción en el mercado de trabajo y mejore su empleabilidad futura.



**Talleres Preventivos de Accidentes y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR en nuestra sede, club ofrece cursos de primeros auxilios en su sede en Lomo de los Fraile.**

**Para complementar una buena educación cívica, es necesario saber cómo actuar frente a un accidente. Dicho aprendizaje sencillo, que quedará para toda la vida, nos permitirá poder auxiliar a un compañero o persona, llegando a salvarle la vida. Practicar cualquier deporte implica un riesgo, por lo tanto, el adquirir unos conocimientos básicos de cómo practicar una reanimación cardiopulmonar, nos permitirá mantener a un compañero accidentado oxigenado e incluso reanimarle, en lo que llegan los servicios sanitarios**



**Estos talleres también van dirigidos a personas con discapacidad para que también sientan y vivan la experiencia y dar visibilidad a que ellos también pueden salvar una vida adaptándose a cada situación en caso de emergencia.**



**Soporte Vital Básico uso y manejo del desfibrilador.**



**Si alguien sufre un  
atragantamiento,  
realizarle la maniobra de  
Heimlich puede salvarle  
la vida**

**Los atragantamientos son una causa común de accidentes  
infantiles, sobre todo en niños menores de 5 años.**

**Difusión del proyecto:**

**Diferentes medios de comunicación (Radio, RTvCanaria, prensa escrita, prensa digital)**

**Página web: <https://cdsinbarrerassportdriving.com/>**

**Redes sociales:**

- **Facebook con 5.541 seguidores**
- **Twitter 610 seguidores**
- **Instagram 2161 seguidores**
- **Youtube**

**Presupuesto que se solicita:**

Honorarios profesionales: 1,900 €

Desplazamientos (Grúas, voluntarios): 550 €

Seguros: 125,00 €

Gestoría laboral y contable: 360,80€

Promoción y coordinación del proyecto: 300,00 €

Material para las actividades: 600,00 €

Combustible: 200€

Total: 4,035€