



ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

ASUNTO: IV CONVOCATORIA DE AYUDAS A PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL DE LA SOCIEDAD MUNICIPAL DE APARCAMIENTOS DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, SAGULPA. AÑO 2022.

Importancia de la limpieza en el hogar

La casa es un espacio donde pasamos un gran número de horas y en el que realizamos numerosas actividades diarias. Por ello, sus condiciones higiénicas van a influir significativamente en nuestra salud y en nuestra comodidad, siendo fundamental conocer cuál es la importancia de la limpieza en el hogar.

Mantener unas condiciones higiénicas adecuadas

La limpieza es necesaria para eliminar todas las bacterias y las sustancias nocivas que pueden depositarse en las estancias de la casa, pudiendo llegar a provocar enfermedades en las personas que conviven en el hogar.

Mantener la casa limpia y ordenada va a impedir que los agentes patógenos perjudiquen a nuestra salud y, además, ayudará a evitar que las plagas comunes en los hogares se instalen en nuestra casa.

Muchos expertos consideran que mantener un ambiente limpio y con unas condiciones higiénicas adecuadas es esencial para disfrutar de una buena salud y tener una calidad de vida apropiada.

Ofrece una mayor comodidad y confortabilidad

El hecho de contar con una casa limpia nos va a permitir experimentar una mayor sensación de comodidad y confortabilidad. Esto se produce porque al estar el espacio ordenado percibimos una impresión de relajación y bienestar.

De este modo, podremos disfrutar mucho más del tiempo que pasamos en nuestro hogar y los momentos que estemos dentro de casa serán más *reconfortables*.

Igualmente, cuando invitemos a nuestros familiares o amigos a casa la situación se convertirá en más amena y agradable, mejorando también nuestras relaciones sociales.

Favorece la realización de tareas y el descanso

AVESAR - ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

NIF: G76295914 - Inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias bajo el N.º G1/S1/22977-17/GC

Domicilio Social: Calle Castrillo, 43 – Bajo – 35004 Las Palmas de Gran Canaria – España



ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

La limpieza es un factor que condiciona nuestra concentración y nuestras habilidades para realizar un determinado tipo de tareas. Por ello, si nuestra casa mantiene suciedad seremos menos productivos al realizar labores domésticas, nos afectará en nuestro rendimiento laboral si nos encontramos teletrabajando y se reducirá nuestra eficiencia.

De igual manera, la falta de limpieza puede ocasionarnos estrés y ansiedad, perjudicando a nuestro descanso e impidiendo que nuestro sueño sea reparador.

Por todo ello, si no mantenemos nuestro espacio de convivencia limpio, sentiremos malestar al realizar nuestras actividades en casa, afectando a nuestro estado de ánimo.

Importancia de la higiene personal

La higiene tiene por objeto conservar la salud y prevenir las enfermedades, es por ello que se deben cumplir ciertas normas o hábitos de higiene tanto en la vida personal de cada quién como en la vida familiar, en el trabajo, la escuela, la comunidad.

La higiene trata sobre las medidas para prevenir y mantener un buen estado de salud. La práctica de las normas de higiene, con el transcurso del tiempo, se hace un hábito. De allí la relación inseparable de Los Hábitos de Higiene. Es conveniente para el aprendizaje, práctica y valoración de los hábitos de higiene que los adultos den el ejemplo a los niños, niñas y jóvenes con la práctica cotidiana de adecuados hábitos de higiene, para que se consoliden los conocimientos conceptuales, actitudinales y procedimentales sobre el tema. (Fuente UNICEF)

Diversos estudios, realizados por UNICEF, han comprobado que, con el lavado de manos regular, se puede reducir casi en un 23% la transmisión de enfermedades respiratorias, como la neumonía, que puede llegar a causar la muerte en menores de cinco años.

También la higiene del personal de centros educativos y sector sanitario es clave para no agravar las situaciones y evitar contagios entre enfermos, menores y personas mayores que pueden ser más vulnerables.

El término higiene se deriva del griego *hygieinós* que significa «sano, saludable», que, a su vez, se deriva de *Hygiea* «salud». Este último es también el nombre que los antiguos griegos le daban a *Higía*, la diosa de la curación, la limpieza y la sanidad.

En términos modernos, la higiene es un conjunto de conocimientos y técnicas que aplican los individuos para el control de factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos sobre su salud, en este sentido, la higiene personal es el concepto básico de la limpieza, de la limpieza y del cuidado del cuerpo humano.

AVESAR - ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

NIF: G76295914 - Inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias bajo el N.º G1/S1/22977-17/GC

Domicilio Social: Calle Castrillo, 43 – Bajo – 35004 Las Palmas de Gran Canaria – España



ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

NUESTRA PROPUESTA PARA SUBVENCIÓN:

Una vez demostrada la importancia de mantener el hogar limpio, así como la higiene personal proponemos la compra de:

1 – 200 Kits de higiene para el hogar

2- 200 Kits de higiene personal

TOTAL: 400 Kits

De acuerdo con el siguiente desglose:

| KIT HIGIENE HOGAR | |
|--------------------------|-------|
| Lejía 1L | 0,90€ |
| Estropajos (2) | 0,95€ |
| Bayetas Mono fibra | 2,00€ |
| Cepillo | 2,00€ |
| Palo cepillo | 1,45€ |
| Guantes látex | 1,35€ |
| Friegasuelos | 1,00€ |
| Bolsas basura (10 unid.) | 0,64 |
| Jabón | 1,00€ |
| Líquido loza | 1,20€ |

| KIT HIGIENE PERSONAL MUJER/HOMBRE | |
|--|-------|
| Gel baño | 1,00€ |
| Champú | 1,20€ |
| Pasta de dientes | 0,64€ |
| Cepillo dientes | 1,55€ |
| Desodorante | 1,72€ |
| Compresas (mujer) | 1,80€ |
| Maquinillas afeitar desechables | 3,00€ |
| Esponja baño | 1,00€ |

AVESAR - ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

NIF: G76295914 - Inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias bajo el N.º G1/S1/22977-17/GC

Domicilio Social: Calle Castrillo, 43 – Bajo – 35004 Las Palmas de Gran Canaria – España



ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

CRITERIOS DE COMPRA

- Productos elaborados en Canarias
- Ecológicos
- Hipoalérgicos
- No testados en animales
- Impacto mínimo en el medio ambiente

AVESAR - ASOCIACIÓN VECINAL Y SOLIDARIA DE ARENALES

NIF: G76295914 - Inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias bajo el N.º G1/S1/22977-17/GC

Domicilio Social: Calle Castrillo, 43 – Bajo – 35004 Las Palmas de Gran Canaria – España