

Proyecto Acción Social Sagulpa 2021



Asociación Canary Moving

Movilidad Sostenible



Memoria

La Asociación Cultural sin ánimo de lucro "Canary Moving" fue constituida en 2019 con el objetivo de promocionar la educación y el deporte en la isla de Gran Canaria.

La Asociación actuó en febrero de 2020 como promotor del I Triatlón Cross celebrado en La Aldea de San Nicolás, contando con una participación de unos 150 corredores de 7 nacionalidades diferentes. Este triatlón contó con la colaboración del Ayuntamiento del municipio y como director deportivo de la prueba actuó la marca "Challenge".

En junio y diciembre de 2020, la Asociación celebró dos **Eventos Solidarios**, uno de Iniciación a la Escalada y otro de Educación vial en bicicleta, gratuitos para los asistentes, que aportaron alimentos no perecederos que fueron donados a la **Cruz Roja Española**.

Para febrero de 2021 estaba prevista la celebración del **II Triatlón Cross de La Aldea**, pero la evolución de la pandemia no lo permitió y está previsto que se lleve a cabo el 25 de septiembre de 2021.



Formadores de Educación vial en Bicicleta

Para este proyecto, contaremos con los Formadores Oficiales de Educación Vial en Bicicleta por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria: Yeray Bombín, de la Asociación "Mejor en Bici" y José María Suárez de la empresa "Canarycleta Bike Tour", los cuales forman parte de "Factoría de Ciclistas", coordinadora nacional de empresas formadoras de ciclismo urbano.

Dotaremos a potenciales ciclistas de los conocimientos, las habilidades y la confianza que les permitan incrementar su seguridad y decidirse a usar la bicicleta como medio de transporte cotidiano.



Metodología

+UNA BICI MÁS+

Nuestra metodología es la adaptación para las ciudades españolas de la británica “Bikeability”. Se trata de una metodología que trabaja las diferentes maniobras y situaciones que todo ciclista se puede encontrar durante cualquier desplazamiento en bici, y lo hace de manera práctica, en un entorno real con tráfico, bajo la supervisión de instructores cualificados



Proyecto Educativo

Mediante el presente documento es nuestra intención presentarles un proyecto de “EDUCACIÓN VIAL EN BICICLETA” destinados a Colegios Públicos y Concertados del municipio de Las Palmas de Gran Canaria. Esta propuesta está enfocada a mejorar las competencias en materia de **Movilidad Sostenible** para la juventud mediante una formación donde los alumnos progresen en los conceptos expuestos, obteniendo la seguridad y confianza necesaria para utilizar la bicicleta en sus desplazamientos urbanos con garantías. Del mismo modo, ofrecemos la posibilidad a los colegios de realizar la formación en inglés, alemán o francés para que los beneficios de los alumnos sean dobles, por un lado, la educación vial y por otro la mejora de sus competencias lingüísticas.



Objetivo

El objetivo del programa es que los alumnos entiendan y compartan los **valores y ventajas** que nos aporta el **uso de la bicicleta** en la ciudad dentro de la normativa y parámetros que dicta la DGT.

Diferenciamos en dos tipos de formaciones, por un lado la parte **Teórica** donde se profundizará en conceptos, normas, legislación y mecánica y por otro lado la parte **Práctica** donde se trabajarán las habilidades y destrezas del alumno.

Además, llevaremos a cabo **Salidas Extraescolares** para los cursos de 1º y 2º de E.S.O. donde se podrán vivir situaciones reales en los carriles bici de la ciudad.

Para ello pondremos a disposición de los alumnos de 20 bicicletas para hacer las clases más amenas, divertidas y que la formación tenga el efecto deseado.

Impacto Social

La estimación se basa en un desarrollo de la actividad durante **10 semanas**, entre el periodo de Septiembre a Diciembre de 2021, donde se realizarán formaciones a 20 grupos de alumnos de 5º y 6º y a 20 grupos de 1º y 2º de E.S.O.

El **número** total de **alumnos** formados tras esta acción será de unos **1200 menores**, 600 serán alumnos de 5º y 6º de Primaria y otros 600 serán alumnos de 1º y 2º de E.S.O.

Programación 5º Primaria

OBJETIVO: Aprender los primeros conceptos y valores sobre el uso de la bicicleta.

Teoría:

1. Ventajas de usar la Bici
2. Elementos de Seguridad (Obligaciones)
3. Señales de Tráfico
4. Normas básicas de circulación
5. Iniciación a la Mecánica

Práctica:

1. Habilidades
 - Arrancar y frenar
 - Mirar hacia atrás
 - Levantar brazos
 - Paso estrecho
 - Slalom
2. Práctica de situaciones reales

Programación 6º Primaria

OBJETIVO: Aprender a desenvolverse en los carriles bici de la ciudad haciendo más hincapié en el aprendizaje de las señales de tráfico.

Teoría:

Práctica:

1. Ventajas de usar la Bici
2. Elementos de Seguridad (Obligaciones)
3. Señales de Tráfico
4. Normas básicas de circulación
5. Mecánica. Comprobación de estado de la bicicleta

1. Habilidades
 - Arrancar y frenar
 - Mirar hacia atrás
 - Levantar brazos
 - Paso estrecho
 - Slalom
2. Práctica de situaciones reales
3. Circulación en Grupo

Programación 1º E.S.O.

OBJETIVO: Al finalizar la formación, invitaremos a aquellos alumnos que presenten las actitudes y aptitudes necesarias, a realizar una actividad extraescolar por los carriles bici de la ciudad.

Teoría:

1. Ventajas de usar la Bici
2. Elementos de Seguridad (Obligaciones)
3. Señales de Tráfico
4. Normas básicas de circulación
5. Mecánica. Comprobación de estado de la bicicleta

Práctica:

1. Habilidades
 - Arrancar y frenar
 - Mirar hacia atrás
 - Levantar brazos
 - Paso estrecho
 - Slalom
 - Parada de emergencia
2. Práctica de situaciones reales
3. Resolver situaciones de peligro

Programación 2º E.S.O.

OBJETIVO: Al finalizar la formación, invitaremos a aquellos alumnos que presenten las actitudes y aptitudes necesarias, a realizar una actividad extraescolar por los carriles bici de la ciudad.

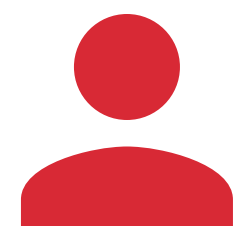
Teoría:

1. Ventajas de usar la Bici
2. Elementos de Seguridad (Obligaciones)
3. Señales de Tráfico
4. Normas básicas de circulación
5. Mecánica. Comprobación de estado de la bicicleta
6. Diseño de Itinerario

Práctica:

1. Habilidades
 - Arrancar y frenar
 - Mirar hacia atrás
 - Levantar brazos
 - Paso estrecho
 - Slalom
 - Parada de emergencia
2. Práctica de situaciones reales
3. Resolver situaciones de peligro

Presupuesto



2 Formadores en Educación vial en bicicleta (20€/hora por formador)



Adquisición de 20 bicicletas para niños (150€/bicicleta)



Transporte (700€/mes en concepto de alquiler de furgoneta)

Costes Totales

| | |
|---------------------------------------|----------------|
| | |
| Coste de Formadores en Educación vial | 4.800 € |
| Coste Adquisición de Bicicletas | 3.000 € |
| Alquiler Furgoneta 3 meses | 2.100 € |
| Total Coste Programa | 9.900 € |

Proyecto de Movilidad Sostenible



Las Palmas de Gran Canaria
Bikefriendly Green City

